Медиаскетизм

Как остаться человеком в цифровую эпоху

Дмитрий Соловьев / 2013
www.soloveev.ru

Дмитрий Соловьев

Исследователь

www.soloveev.ru

Радость понимания

британская высшая школа дизайна

WORLD PUBLIC FORUM DIALOGUE OF CIVILIZATIONS

ТРЕНД
Digital Detox

Digital Detox - перерыв в использовании электронных устройств, таких как компьютеры, мобильные телефоны, электронные книги и MP3-плееры.

Macmillan dictionary

Потребность в отключении

- Почти 20% пользователей задумываются закрыть свой аккаунт в социальных сетях
- 35% стараются раз в месяц устраивать для себя дни без Facebook и Twitter.

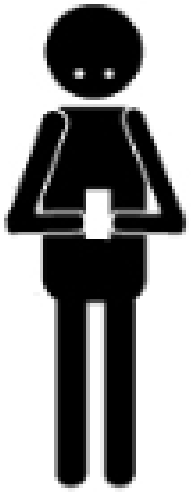
Исследование Leo Burnett

- 67% опрошенных проверяют свои телефоны даже в то время, когда они не посылали уведомлений.

Pew Internet & American Life Project's

- 92% жителей Нью-Йорка начинают день со смартфона.
- Чаще всего опрошенные проверяют электронную почту (67%) и лезут в Facebook (40%).

SOASTA



Is your smartphone making you **ANTI SOCIAL**?

We look at our phones **150** times a day, on average.

10% of people under 25 text during sex.

65% of teenagers use their phone while socializing.

24% of people miss out on important moments while busy capturing it on their phones for online sharing.

TAKE THE NATIONAL DAY OF UNPLUGGING PLEDGE FOR MARCH 7-8, 2014

SIGN THE PLEDGE >

JAUN SABALA AND MAARA MAAKHERU, NEW YORK, NY

ANTHONY URREA, BROOKLYN, NY

ROMINA MATROL
CHILE

NATIONAL DAY OF UNPLUGGING
sundown-to-sundown
March 7-8
2014

Приложения

FREEDOM

Anti-Social

Mediascet.com

Пауль Миллер, редактор The Verge, поставил на себе эксперимент и отказался от интернета на целый год

HISTORIES
THE SHALLOWS
Eloquent JavaScript
ALONE TOGETHER
THE VERGE

Технологии разъединяют

Sabbath Manifesto

Slowing down lives since 2010

OFF

is a new emotion

DIGITAL DETOX

presents

JUNE 14TH–17TH, 2013

CAMP GROUNDED

SUMMER CAMP FOR ADULTS

ANDERSON VALLEY, CA

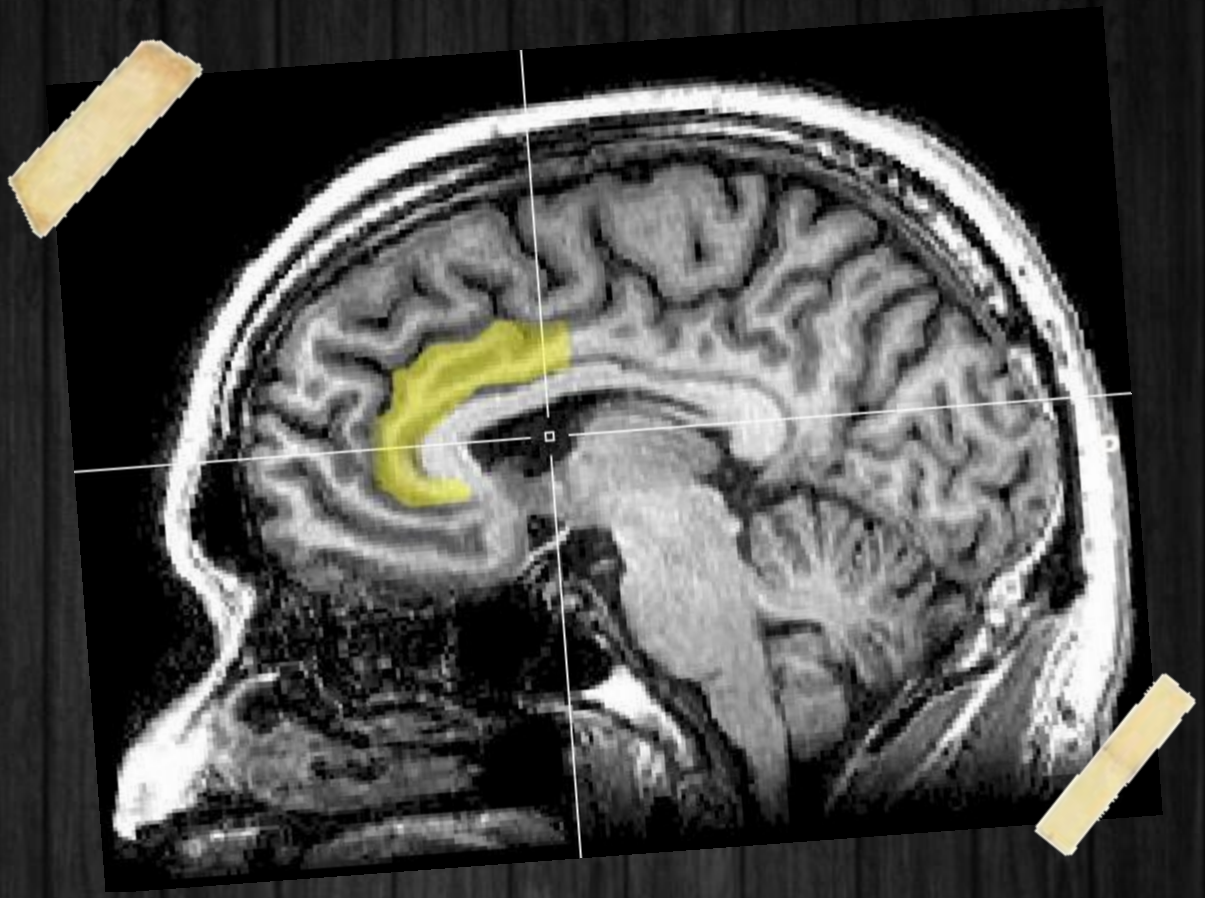
Это своего рода социальный эксперимент. Наша задача заключается в том, чтобы еще раз проанализировать наши отношения с цифровыми технологиями.

8 новых профессий 2025 года

Digital Detox Specialist

http://www.fastcoexist.com/3015652/futurist-forum/8-new-jobs-people-will-have-in-2025

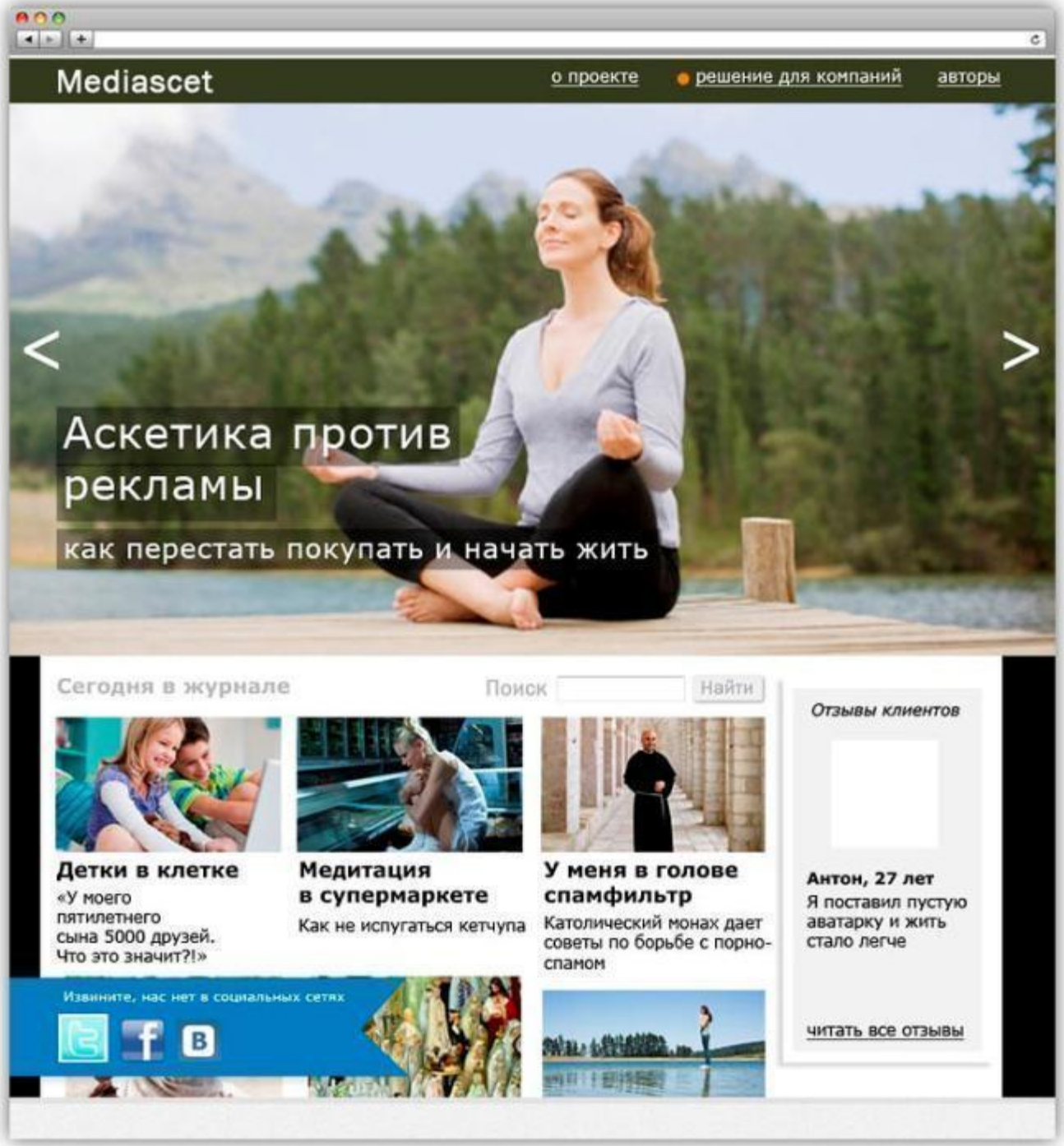
Founders from Facebook, Twitter, eBay, Zynga and PayPal, and executives and managers from companies like Google, Microsoft, Cisco in conversations with experts in yoga and mindfulness.



Research on the processes and effects of meditation is a growing subfield of neurological research

Вернемся в Россию

2011 год



Психика резко изменяется из-за прихода человека в социальные сети и интернет.

Как можно использовать аскетический опыт различных религиозных практик (например, христианской), чтобы человек мог существовать в огромной лавине информации.

ṁ

Медиаскетизм

Медиаскетика

это образ жизни, характеризующийся **пониманием** работы средств электронных коммуникаций и их **разумным использованием.**

Медиаскетика

это образ жизни, характеризующийся пониманием работы средств электронных коммуникации и их разумным использованием.

Цель медиаскетики

научиться разумно существовать в мире современных технологий и медиа. На этом пути придется сталкиваться с самоограничениями, но они только откроют новые возможности.

Аскетика

ασκεσις — это упражнение. Аскет — это спортсмен. Человек, который тренирует свою волю, сознание и тело с помощью самоограничения, самоотвержения.

Медиаскетика

Понимание

Действия / Ограничения

Понимание

Невидимое действие алгоритмов

Сетевая теория

Новые чувства в интернете

Психика и техника

Какие проблемы у людей?

Тривиализация информации

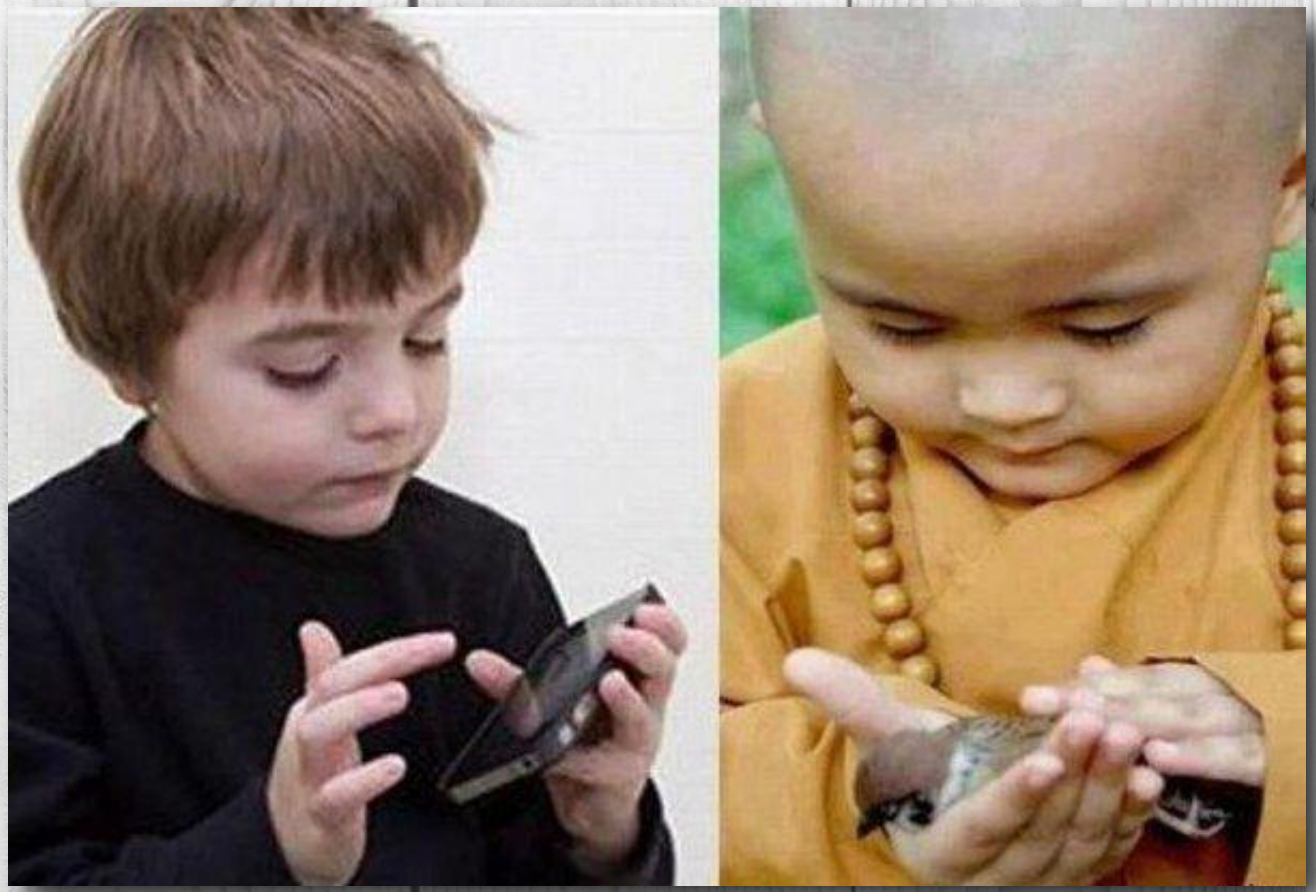
Интернет-зависимость

Цифровое ожирение

Прокрастинация в сети

Отсутствие телесности

Создание/ Потребление



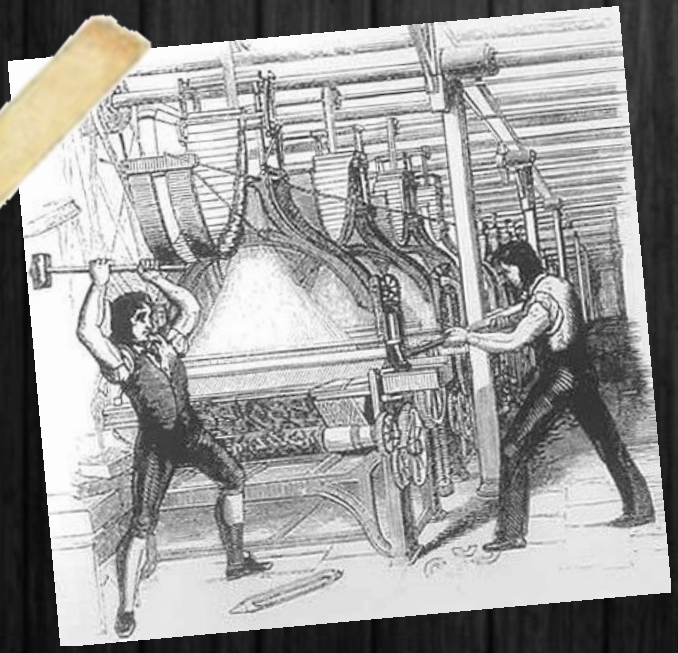
Дети и интернет/технологии

Опыт аскетов может помочь
Техногенный вызов - это возможность переоткрыть аскетику для многих

Как говорить?

1 Без технофоби.

Признавая положительные качества технологий/сети



2 Акцент на то, что даст человеку аскетика. Возможности для созидания

Что дальше?

Отключение будет практически невозможным

Google Glass

Internet of everything

Отключение в будущем

или для маргиналов

или для элиты

Повсеместно мы можем наблюдать сигналы того, что люди устают от постоянного подключения и хотели бы сократить частоту или время пользования сетью.

Тренд будет усиливаться,
проникать в общество и охватывать
все больше людей.

У людей будут развиваться навыки регулирования потребляемой информации.

Каждый будет вынужден выработать свои приемы для преодоления информационной перегрузки.

Медиаскетика

опыт аскетов может помочь нам в этом

Спасибо за внимание

Подробнее на www.soloveev.ru

Дмитрий Соловьев
soloveev@yandex.ru